



El Rol de los Hombres en las Uniones Tempranas: Lo Que Necesitas Saber

¿Cómo se "aprende" a ser hombre?

En nuestra sociedad, existen "**guías**" no escritas que dicen cómo debe comportarse un hombre. Esto se conoce como masculinidad patriarcal o, simplemente, machismo. Este libreto nos afecta desde pequeños y moldea nuestras acciones y pensamientos.

¿Qué enseña este libreto machista?

Nos enseña que los hombres tienen "**derecho**" a ejercer poder, especialmente sobre las mujeres. Nos dice que no mostremos empatía, que las responsabilidades familiares no son nuestras y que nuestras relaciones afectivas pueden ser manipulativas.

¿El machismo está en todas partes?

Este sistema no solo afecta a individuos, sino que también está presente en nuestras instituciones: escuelas, trabajo, medios de comunicación, y más. O sea, el machismo es tanto individual como estructural.



¿Existe relación entre Machismo, Uniones Tempranas y Embarazos Adolescentes?

Los hombres desempeñan un rol crucial en las uniones tempranas y embarazos adolescentes. Es nuestro deber entender que las relaciones deben basarse en la reciprocidad, la responsabilidad y, sobre todo, el respeto. El machismo se manifiesta en la naturalización de aspectos como las diferencias de edad entre adultos y niñas, niños o adolescentes, las lógicas de poder y jerarquías en las relaciones (desigualdades en la distribución de tareas domésticas, economías y, en general, roles de género), así como en las violencias basadas en género (violencia sexual, psicológica, física, económica, entre otras).

¿Cómo afectan las acciones de los hombres a las mujeres?

Las prácticas machistas llevan a situaciones de riesgo para las niñas y adolescentes. Desde chantajes emocionales hasta promesas de "mejor vida", estas tácticas contribuyen a las uniones tempranas.

¿Cómo cambiar esta situación?

Si has pensado alguna vez "esto necesita cambiar", eres parte de la solución. Es hora de cuestionar y transformar esas creencias y prácticas nocivas que impiden la igualdad.

El cambio inicia con la reflexión, por eso desde el proyecto "Libres y Seguras" se busca iniciar una conversación crítica sobre el rol de los hombres en las uniones tempranas. El objetivo es replantear la masculinidad para que sea más justa y equitativa.